



طرح درس (نیمسال دوم ۱۴۰۲-۱۴۰۱)

علوم تشریح اسکلتی-عضلانی

نوع واحد: نظری- عملی	تعداد واحد: ۲/۵ واحد (۱/۸ واحد نظری و ۰/۷ واحد عملی)
زمان و مکان: دانشکده علوم پزشکی ساوه یکشنبه ۱۰-۰۸، کلاس ۳۰۳ دوشنبه ۱۲-۰۸ سالن تشریح و مولژ	پیش نیاز: مقدمات علوم تشریح
فراگیران: پزشکی عمومی ۱۴۰۱	مدرس: دکتر شیرین براتی
هدف کلی درس: هدف از این درس، آموزش اصول و مفاهیم در زمینه ساختار اسکلتی عضلانی اندام های فوقانی و تحتانی و مجاورات عروقی عصبی است، به میزانی که دانشجو را برای درک و تجزیه و تحلیل اختلالات آماده سازد. این درس همچنین به بررسی آناتومی سطحی و رادیولوژیک می پردازد.	

جلسه	هدف کلی: آشنایی دانشجو با:	اهداف ویژه: اهداف رفتاری (حیطه یادگیری: شناختی و روانی حرکتی) از دانشجو انتظار می رود تا در پایان این درس بتواند:	روش تدریس	وظایف دانشجو
۱	آشنایی با علم آناتومی، چگونگی مطالعه آناتومی و اصطلاحات رایج آن	۱. مفهوم علم آناتومی را توضیح دهد. ۲. شیوه های مطالعه آناتومی را شرح دهد. ۳. زیر گروه های آناتومی را نام ببرد. ۴. اصطلاحات رایج در آناتومی را توضیح دهد و مثال هایی برای آن نام ببرد. ۵. سطوح، حرکات و اصطلاحات مربوط به آناتومی را توضیح دهد.	سخنرانی، پرسش و پاسخ	حضور منظم و به موقع سر کلاس، مطالعه و مشارکت فعال در بحث های کلاس، مطالعه جلسه گذشته پیش از ورود به کلاس
۲	آشنایی با ستون مهره ها	۱. تقسیم بندی استخوان ها را شرح دهد. ۲. ساختمان و اجزای اسکلت محوری را توضیح دهد. ۳. ساختمان مفاصل ستون مهره ای را شرح دهد. ۴. ستون مهره ای و خصوصیات مشترک و تفاوت مهره ها را بیان نماید.	سخنرانی، پرسش و پاسخ (استفاده از مارتیک، وایت برد، پاورپوینت، پروژکتور، عکس و فیلم)	حضور منظم و به موقع سر کلاس، مطالعه و مشارکت فعال در بحث های کلاس، مطالعه جلسه گذشته پیش از ورود به کلاس
۳	آشنایی با استخوان های اندام فوقانی	۱. استخوان های اندام فوقانی را نام برده و هر کدام را بطور کامل توضیح دهد. ۲. نحوه مفصل شدن استخوان ترقوه را مشخص نماید. ۳. سطوح، کناره ها و مشخصه های استخوان ترقوه را توضیح دهد. ۴. سطوح، کناره ها و مشخصه های استخوان کتف را توضیح دهد. ۵. سطوح، کناره ها و مشخصه های استخوان بازو را نشان دهد.	سخنرانی، پرسش و پاسخ (استفاده از مارتیک، وایت برد، پاورپوینت، پروژکتور، عکس و فیلم)	حضور منظم و به موقع سر کلاس، مطالعه و مشارکت فعال در بحث های کلاس، مطالعه جلسه گذشته پیش از ورود به کلاس
۴	آشنایی با استخوان های اندام فوقانی	۱. سطوح، کناره ها و مشخصه های استخوان های ساعد را نشان دهد. ۲. استخوان های مچ دست را نام گذاری نماید. ۳. موقعیت استخوان های مچ و کف دست را مشخص نماید. ۴. چگونگی مفصل شدن استخوان های مچ دست را با یکدیگر شرح دهد. ۵. موقعیت استخوان های انگشتان و نام گذاری و شماره گذاری آنها را مشخص نماید.	سخنرانی، پرسش و پاسخ (استفاده از مارتیک، وایت برد، پاورپوینت، پروژکتور، عکس و فیلم)	حضور منظم و به موقع سر کلاس، مطالعه و مشارکت فعال در بحث های کلاس، مطالعه جلسه گذشته پیش از ورود به کلاس
۵	آشنایی با عضلات و فاشیاهای اندام فوقانی	۱. اهمیت فاشیا و چگونگی شکل گیری یک کمپارتمنت را شرح دهد. ۲. موقعیت فاشیای کلایوپکتورال را مشخص نماید. ۳. در مورد عضلات پکتورال و کتف و اتصالات کامل این عضلات توضیح دهد. ۴. عصب دهی و اعمال اصلی و فرعی هر عضله را نام ببرد و توضیح دهد.	سخنرانی، پرسش و پاسخ (استفاده از مارتیک، وایت برد، پاورپوینت، پروژکتور، عکس و فیلم)	حضور منظم و به موقع سر کلاس، مطالعه و مشارکت فعال در بحث های کلاس، مطالعه جلسه گذشته پیش از ورود به کلاس
۶	آشنایی با عضلات اندام فوقانی	۱. موقعیت هر یک از عضلات ناحیه بازو و ساعد را مشخص نماید. ۲. اتصالات کامل این عضلات را بیان کند.	سخنرانی، پرسش و پاسخ (استفاده از مارتیک، وایت برد، پاورپوینت، پروژکتور، عکس و فیلم)	حضور منظم و به موقع سر کلاس، مطالعه و مشارکت فعال در بحث های کلاس، مطالعه جلسه گذشته پیش از ورود به کلاس

		۳. عصب هر عضله و اعمال اصلی و فرعی هر عضله را شرح دهد.
۷	آشنایی با عضلات اندام فوقانی	۱. موقعیت هر یک از عضلات ناحیه دست را مشخص نماید. ۲. اتصالات کامل این عضلات را بیان کند. ۳. عصب هر عضله و اعمال اصلی و فرعی هر عضله را شرح دهد. ۴. رتیناکولوم و فضاهای دست را بتواند شرح دهد.
۸	آشنایی با عروق اندام فوقانی	۱. تمامی شریان های اندام فوقانی از ابتدا تا انتها با شاخه های مربوطه را توضیح دهد. ۲. تمامی وریدها را نام گذاری کند و شرح دهد.
۹	آشنایی با اعصاب اندام فوقانی	۱. چگونگی شکل گیری شبکه عصبی بازویی را شرح دهد. ۲. نحوه تشکیل قسمت های مختلف شامل ریشه ها، تنه ها، طناب ها و شاخه های شبکه عصبی بازو را توضیح دهد. ۳. مجاورات مهم شبکه عصبی را نام ببرد. ۴. شاخه های عصبی جدا شده از هر قسمت شبکه را نام ببرد.
۱۰	آشنایی با استخوان های اندام تحتانی	۱. استخوان های اندام تحتانی را نام برده و هر کدام را بطور کامل توضیح دهد. ۲. نحوه مفصل شدن استخوان های لگن را مشخص نماید. ۳. سطوح، کناره ها و مشخصه های استخوان فمور را توضیح دهد.
۱۱	آشنایی با استخوان های اندام تحتانی	۱. نحوه مفصل شدن استخوان تیبیا را مشخص نماید. ۲. سطوح، کناره ها و مشخصه های استخوان تیبیا را توضیح دهد. ۳. سطوح، کناره ها و مشخصه های استخوان فیبولا را توضیح دهد. ۴. استخوان های مچ پا، کف پا و انگشتان را بطور کامل شرح دهد.
۱۲	آشنایی با عضلات اندام تحتانی	۱. فاشیایا و چگونگی شکل گیری یک کمپارتمنت را شرح دهد. ۲. در مورد اتصالات عضلات ناحیه گلوئتال، لگن و ران توضیح دهد. ۳. عصب دهی و اعمال اصلی و فرعی هر عضله را نام ببرد و توضیح دهد.
۱۳	آشنایی با عضلات اندام تحتانی	۱. در مورد اتصالات عضلات ناحیه ساق، مچ و کف پا توضیح دهد. ۲. عصب دهی و اعمال اصلی و فرعی هر عضله را نام ببرد و توضیح دهد. ۳. رتیناکولوم و فضاهای ناحیه پا را بتواند شرح دهد.
۱۴	آشنایی با عروق اندام تحتانی	۱. تمامی شریان های اندام تحتانی از ابتدا تا انتها با شاخه های مربوطه را توضیح دهد. ۲. تمامی وریدهای اندام تحتانی را نام گذاری کند و شرح دهد.
۱۵	آشنایی با اعصاب اندام تحتانی	۱. چگونگی شکل گیری شبکه کمری و ساکرال را شرح دهد. ۲. شاخه های عصبی جدا شده از هر قسمت شبکه را نام ببرد. ۳. عصب سیاتیک و فمورال و شاخه های آن ها را شرح دهد. ۴. عصب دهی کل اندام تحتانی را توضیح دهد.
۱۶	آشنایی با استخوان های ستون مهره ها (عملی)	۱. چگونگی جای گذاری مهره ها را نشان دهد. ۲. نحوه مفصل شدن مهره ها را مشخص نماید. ۳. مهره های مختلف را از یکدیگر تشخیص دهد و خصوصیات آن ها را شرح دهد.
۱۷	آشنایی با استخوان های اندام فوقانی (عملی)	۱. چگونگی جای گذاری استخوان ترقوه را نشان دهد. ۲. چگونگی جای گذاری استخوان کتف را نشان دهد. ۳. نحوه مفصل شدن استخوان کتف را مشخص نماید. ۴. چگونگی جای گذاری استخوان های بازو و ساعد را نشان دهد.

		۵. نحوه مفصل شدن استخوان‌های بازو و ساعد را مشخص نماید. ۶. موقعیت استخوان‌های میچ و کف دست را مشخص نماید.
۱۸	آشنایی با عضلات اندام فوقانی (عملی)	۱. عضلات اندام فوقانی و اتصالات آن‌ها را بر روی مولاژ نشان دهد. ۲. عضلات موجود بر روی مولاژ و جسد را نام‌گذاری کند.
۱۹	آشنایی با عروق اندام فوقانی (عملی)	۱. شریان‌ها و وریدهای مربوط به اندام فوقانی را از ابتدا تا انتها همراه با شاخه‌ها بر روی مولاژ و جسد نام‌گذاری کند.
۲۰	آشنایی با اعصاب اندام فوقانی (عملی)	۱. اجزای شبکه عصبی بازویی و شاخه‌های آن‌ها را بر روی مولاژ نشان دهد. ۲. اعصاب مربوط به اندام فوقانی را از ابتدا تا انتها بر روی مولاژ و جسد نام‌گذاری کند.
۲۱	آشنایی با استخوان‌های اندام تحتانی (عملی)	۱. چگونگی جای‌گذاری استخوان‌های لگن را نشان دهد. ۲. چگونگی جای‌گذاری استخوان فمور را نشان دهد. ۳. مفصل لگن و زانو و رباط‌های آن را شرح دهد.
۲۲	آشنایی با استخوان‌های اندام تحتانی (عملی)	۱. چگونگی جای‌گذاری استخوان‌های تیبیا و فیبولا را نشان دهد. ۲. موقعیت استخوان‌های میچ و کف پا را مشخص نماید و اجزای آن را نام‌گذاری کند.
۲۳	آشنایی با عضلات اندام تحتانی (عملی)	۱. عضلات اندام تحتانی و اتصالات آن‌ها را بر روی مولاژ نشان دهد. ۲. عضلات موجود بر روی مولاژ و جسد را نام‌گذاری کند.
۲۴	آشنایی با عروق اندام تحتانی (عملی)	۱. شریان‌ها و وریدهای مربوط به اندام تحتانی را از ابتدا تا انتها همراه با شاخه‌ها بر روی مولاژ و جسد نام‌گذاری کند.
۲۵	آشنایی با اعصاب اندام تحتانی (عملی)	۱. اجزای شبکه عصبی کمری و ساکرال و شاخه‌های آن‌ها را بر روی مولاژ نشان دهد. ۲. اعصاب مربوط به اندام تحتانی را از ابتدا تا انتها بر روی مولاژ و جسد نام‌گذاری کند.

شیوه ارزشیابی:	پرسش و پاسخ در کلاس (۵ درصد)، تکالیف کلاسی (۵ درصد)، آزمون میان ترم (۴۰ درصد) و آزمون پایان ترم (۵۰ درصد)
منابع:	۱. آناتومی بالینی اسنل ۲. آناتومی گری برای دانشجویان ۳. اطلس آناتومی Netter